

# „Raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen“

Diesem Ruf der Organisatoren des mittlerweile siebten Mönchengladbacher Firmenlaufs folgte Mitte September eine Rekordbeteiligung von 5.000 Läufern und Walkern. Zum sechsten Mal war das Team von Hepp-Schwamborn dabei. Aus anfänglich neun sind mittlerweile über 40 Teilnehmer geworden.



Fotos: Hepp-Schwamborn

„Widerstand ist zwecklos“ steht auf dem Rücken der Trikots, mit denen das Team des Spezialisten für elektrische Industrieanlagen Hepp-Schwamborn an den Start ging. So lautet das Motto schon seit der ersten Teilnahme am Mönchengladbacher Firmenlauf. Und zumindest was die Mannschaftsgröße betrifft, zeigt es zweifelsfrei Wirkung: Die Zahl der Läufer hat sich inzwischen mehr als vervierfacht. Wie immer haben sich auch Familienangehörige, also Ehepartner und Kinder der Mitarbeiter, beteiligt. Ebenfalls dabei waren ein paar Azubis, die am 1. August bei Hepp-Schwamborn angefangen haben und so direkt Gelegenheit bekamen, ihre Kollegen besser kennenzulernen.

Das Wir-Gefühl steht für Hepp-Schwamborn im Vordergrund des Mönchengladbacher Firmenlaufs. Gemeinsam haben sich die Teilnehmer auch darauf vorbereitet. Einmal wöchentlich fand ein Lauftreff statt. Wer konnte, kam und trainierte auf der fünf Kilometer langen Strecke rund um Schloss Rheydt. So gelang es bereits im Vorfeld, gemeinsam etwas zu schaffen und den Zusammenhalt zu stärken. „Außerdem leistet das Training einen nachweisbaren Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung“, schmunzelte Unternehmenschef Kuno Schwamborn, der selbstverständlich ebenfalls mitmachte. Schließlich tut jede Bewegung gut, ob sportliches Laufen oder ambitioniertes Walken.

Ein gesundes Ergebnis zeigte sich auch in den Zeiten, die Hepp-Schwamborn schließlich einlief. Zwar reichte es nicht für Top-Platzierungen, doch lagen zwischen der Bestzeit des Teams (20 Minuten und 23 Sekunden im Laufen über die 5,2 Kilometer) und der des Run & Fun-Siegers 2018 weniger als drei Minuten. So gab es beim Fun nach dem Run reichlich Anlass, in lockerer Atmosphäre außerhalb der Arbeit gemeinsam mit den Kollegen zu feiern. Hepp-Schwamborn war dieses Jahr erneut als Premium-Partner gemeldet und deshalb wieder mit einem eigenen Zelt vertreten, in dem nicht nur die Läufer, sondern auch ihre zahlreichen Fans Platz und Schatten fanden. Schon jetzt haben eine ganze Reihe von Mitarbeitern ihre Teilnahme am Firmenlauf im kommenden Jahr zugesagt. Bei solch einer Resonanz beweist sich einmal mehr die Wirkung des Laufmottos: Widerstand ist einfach zwecklos.



## Unsere Leistung - Ihr Erfolg

- Energieversorgung und -verteilung
- EIB, Daten- und Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Service- und Wartungstechnik
- Automatisierungssysteme
- SPS und DDC-Software

ELEKTRISCHE INDUSTRIEANLAGEN

# HEPP-SCHWAMBORN

Bunsenstraße 20-22 · 41238 Mönchengladbach  
Tel.: +49 (0) 2166 2608-0 · Fax: +49 (0) 2166 2941  
E-Mail: info@hepp-schwamborn.de · www.hepp-schwamborn.de